

MENU' INVERNALE MENSA SCOLASTICA COMUNE DI SAN BARTOLOMEO AL MARE  
Elementari e Medie

Periodo dal 01/11  
al 15/04

**Prima settimana**

| LUNEDI'                 | MARTEDI'  | MERCOLEDI'                    | GIOVEDI'                                   | VENERDI'                   |
|-------------------------|-----------|-------------------------------|--|----------------------------|
| Pasta al pomodoro       | Risotto   | Gnocchi di patate al pomodoro | Passato di verdura con pasta o riso o orzo | Pasta al pesto             |
| Petto di pollo impanato | Omelette  | Prosciutto                    | Carne di vitello/vitellone all'uccelletto  | Bastoncini di pesce        |
| Insalata                | Fagiolini | Spinaci cotti                 | Purè di patate                             | Carote al latte / in umido |
| Pane integrale          | Pane      | Pane                          | Pane                                       | Pane                       |
| Frutta                  | Yogurt    | Frutta                        | Frutta                                     | Torta                      |

**Seconda settimana**

| LUNEDI'                               | MARTEDI'                   | MERCOLEDI'                                 | GIOVEDI'           | VENERDI'                        |
|---------------------------------------|----------------------------|--|--------------------|---------------------------------|
| Pasta integrale all'olio extravergine | Pizza                      | Passato di verdura con pasta o riso o orzo | Pasta al ragù      | Lasagne al pomodoro             |
| Lonza arrosto                         | Scaloppine di carne bianca | Sformato di patate nasello/merluzzo        | Tortino di verdura | Formaggio - parmigiano reggiano |
| Cavolo crudo                          | Fagiolini                  | Spinaci                                    | Carote crude       | Insalata mista                  |
| Pane integrale                        | Pane                       | Pane                                       | Pane               | Pane                            |
| Gelato                                | Frutta                     | Yogurt                                     | Budino             | Frutta                          |

**Terza settimana**

| LUNEDI'                                       | MARTEDI'            | MERCOLEDI'   | GIOVEDI'   | VENERDI'   |
|---|---------------------|--------------|--|--|
| Minestrone di verdura con pasta o riso o orzo | Risotto             | Pizza        | Pasta al pomodoro                                | Pasta al ragù  |
| Bocconcini di pollo                           | Bastoncini di pesce | Prosciutto   | Carne di vitello/vitellone all'uccelletto        | Polpettone di verdura / Frittata al forno di verdure |
| Patate bollite                                | Piselli             | Carote crude | Fagiolini lessati o passati con olio e formaggio | Insalata mista                                       |
| Pane integrale                                | Pane                | Pane         | Pane   | Pane   |
| Frutta  | Frutta              | Frutta       | Torta  | Budino   |

**Quarta settimana**

| LUNEDI'           | MARTEDI'                                   | MERCOLEDI'             | GIOVEDI'      | VENERDI'           |
|-------------------|--|------------------------|---------------|--------------------|
| Pasta al pomodoro | Passato di verdura con pasta o riso o orzo | Risotto                | Pasta al sugo | Pasta bianco       |
| Prosciutto        | Lonza al latte                             | Bocconcini di tacchino | Merluzzo      | Polpette di legumi |
| bietole cotte     | Patate                                     | Piselli                | Carote        | Fagiolini          |
| Pane integrale    | Pane                                       | Pane                   | Pane          | Pane               |
| Frutta            | Yogurt                                     | Gelato                 | Frutta        | Frutta             |